

Beleid Mondkapjes

Vanaf maandag 5 oktober dragen medewerkers, studenten en bezoekers op alle locaties van Aventus verplicht een mondkapje:

- Als je binnenkomt
- Als je loopt in gangen, lokalen en de kantine
- Als je opstaat van je plek of het lokaal verlaat
- In ruimtes waar je geen 1,5 meter afstand kunt houden

Zit je in het lokaal op je plek, op 1,5 meter afstand van anderen, dan mag het mondkapje weer af.

Iedereen zorgt voor zijn of haar eigen mondkapje. Zorg wel dat je ze op de juiste manier gebruikt, zoals [uitgelegd door het RIVM](#).

Loop je stage, dan gelden de afspraken voor het gebruik van mondkapjes van het stagebedrijf.

Verder blijven de volgende regels gelden. Heb je verkoudheidsklachten; blijf dan thuis. Heeft iemand in het huishouden koorts, dan blijft het hele huishouden thuis. Ook is het belangrijk je te houden aan de hygiënemaatregelen:

- Was je handen vaak met water en zeep
- Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog
- Gebruik papieren zakdoekjes
- Schud geen handen

Instructies dragen mondkapje

Het is zeer belangrijk dat je het mondkapje zorgvuldig gebruikt. Op de site van de Rijksoverheid staan hiervoor de volgende instructies:

Maakt het uit hoe ik het mondkapje op doe?

Raak tijdens het op- en afzetten je gezicht niet aan. Het niet-medisch mondkapje wordt tijdens het dragen niet aangeraakt, anders dan aan de touwtjes of het elastiek.

Hoe zet ik het mondkapje op?

Was je handen met water en zeep voordat je het niet-medisch mondkapje opzet. Gebruik de touwtjes of elastieken om het mondkapje op te zetten. Raak de binnenkant niet aan. Zorg dat het goed aansluit op het gezicht en de neus en mond bedekt.

Hoe zet ik het mondkapje af?

Was je handen met water en zeep voordat je het niet-medisch mondkapje afzet. Gebruik de touwtjes of elastieken om het mondkapje af te zetten. Raak de binnenkant van het niet-medisch mondkapje en je gezicht (ogen, neus en mond) niet aan. Was het mondkapje op 60 graden na elk gebruik.

Wat moet ik doen na het afzetten van het mondkapje?

Na afdoen van het mondkapje is handhygiëne nodig. Zie voor handen wassen de RIVM instructie. Zorg bij het afzetten dat je niet de binnenkant van het mondkapje of je gezicht aanraakt.

Hoe kan ik het mondkapje hergebruiken?

Een katoenen mondkapje kan worden hergebruikt. Was het na ieder gebruik op 60 graden op een volledig wasprogramma.

Wat moet ik met mijn wegwerp mondkapje doen na gebruik?

Heb je een wegwerp mondkapje gebruikt voor eenmalig gebruik? Dan kun je na gebruik je mondkapje bij het restafval, in de grijze container gooien. Je kunt ook (katoenen) niet-medische mondkapjes kopen of zelf maken die gewassen en hergebruikt kunnen worden.

Beleid Handschoenen

Aventus volgt de richtlijnen van het RIVM.

Op de site van het RIVM (<https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19/mondkapjes>) staat het volgende over het dragen van handschoenen:

Was je handen 20 seconden lang met water en zeep, daarna handen goed drogen. Doe dit voordat je naar buiten gaat, als je weer thuis komt, als je je neus hebt gesnoten, natuurlijk voor het eten en nadat je naar de wc bent geweest.

Hoest of nies in je elleboog en kom zo min mogelijk aan je gezicht. Wanneer je dit doet dan is het niet nodig om handschoenen te dragen in openbare ruimtes. Handschoenen dragen voegt niets toe. Sommige mensen moeten voor hun werk zo vaak hun handen wassen waardoor hun handen kapot gaan. Ter bescherming van de huid door het vaak wassen, zou het dragen van wegwerphandschoenen wel zin hebben.

Volgens viroloog Steven Van Gucht is de gouden regel: blijf van je gezicht af. Hij licht toe dat je risico loopt op besmetting met Corona wanneer virusdeeltjes in je mond, neus of ogen terecht komen. Ook via handschoenen kunnen virusdeeltjes in je gezicht komen. Belangrijkste is om je gezicht niet met je handen aan te raken. Als mensen door handschoenen beter onthouden dat ze hun gezicht niet mogen aanraken, dan kan dat wel helpen. Het blijft wel belangrijk dat de handschoenen vaak vervangen worden en dat de handen gewassen blijven worden.

Handschoenen en Aventus

Er is binnen Aventus geen verplichting tot het dragen van handschoenen, met uitzondering van bepaalde lessen en stages waarvoor reeds protocollen gelden van voor het Corona tijdperk.